

Silvia Montalbano

Biologa nutrizionista.

Laureata in Scienze Biologiche e successivamente in Biologia applicata alle Scienze della Nutrizione presso l'Università degli Studi di Milano con la tesi "Influenza della riabilitazione nutrizionale intensiva sul metabolismo basale e sui parametri antropometrici e bioimpedenziometrici in pazienti affette da Anoressia Nervosa".

Ha continuato la sua formazione con un corso di Perfezionamento in Scienze dell'Alimentazione e Nutrizione Applicata presso l'Università degli Studi di Milano e attualmente sta frequentando un Master in "Clinica dei Disturbi del Comportamento Alimentare in Comunità" promosso dal centro Psicoterapeuticamente e Ananke.

Iscritta all'Ordine Nazionale dei Biologi, è regolarmente abilitata alla professione.

Da febbraio 2022, dopo un periodo di tirocinio curricolare, lavora presso Villa Miralago, clinica specializzata nella cura dei Disturbi del Comportamento Alimentare, come nutrizionista della comunità adulti Gardenia.

È altresì socia di Nutrimente Onlus, associazione che si occupa della prevenzione e della cura dei Disturbi Alimentari.
