

Lorena Locatelli

Chinesiologa, laureata in scienze motorie e sport all'Università Statale di Milano.

Attualmente iscritta al corso MCB presso St. George di Lovere in collaborazione con Postural Raggi Method.

Diploma nazionale ASC attività sportiva finalizzata alla salute al fitness (maggio 2019).

Corso di riequilibrio posturale ad approccio globale livelli 1-2-3-4 metodo Raggi con Pancafit ad indirizzo sanitario (2017).

Corso formazione idroterapia per patologie ortopediche (Castano P. 2007).

Educatore Sportivo 1^ e 2^ livello CONI (Milano 2010).

Corso biennale di interpretazione del disegno infantile presso Istituto di Indagini Psicologiche di Milano.

Corso Acquaticità Neonatale "Al di là del principio di Archimede".

Corso formazione metodo Pilates: Matwork per gruppi, individuali e gravidanza (M. King).

Pluriennale esperienza

- Rieducazione motoria in ambito metabolico e ortopedico sia in acqua che a secco
 - Acquaticità neonatale
 - Acquaticità adulti
 - Corsi e percorsi individuali di ginnastica Posturale
 - Ginnastica adattata presso comunità per disabili e CPS Gallarate
-