

Laura Fornasiero

Nata a Varese il 06/04/1969.

Ha studiato presso la Cattolica di Milano all'ISEF (Istituto superiore di Educazione Fisica) con valutazione di 110/110 con lode.

Successivamente laureata in Educazione professionale con 107/110.

Formazione in corsi specifici riabilitativi e terapeutici relativi al recupero delle competenze funzionali e relazionali come VALIDATION THERAPY di Naomi Feill, ed effettuata formazione in SNOOZELEM ROOM, per il lavoro sensoriale e motorio con individui fragili.

Esperienze lavorative: per 20 anni nell'ambito riabilitativo e terapeutico con persone anziane e bisognose d'aiuto, con particolare specificità nella malattia di HALZEIMER e PSICHIATRICI.

Ha operato nell'ambito legato alla disabilità con giovani adulti per il reinserimento nella società e lo sviluppo delle autonomie personali.

Da sempre insegnante di educazione fisica presso strutture private, con una specificità per le attività dolci con approccio funzionale mente/ corpo.

Operatore titolato JIN SHIN DO® tecnica digito pressoria con radici nella MTC, utile al controllo dello stress e dell'equilibrio psico/motorio.